

تحرير : شيماء عبد الحميد

رسوم : زينب عامر

# عيادة الجيل الآن



التقت مجلة ( الجيل الآن ) بالدكتور عمر حسن زين العابدين ، أخصائي بأمراض الأطفال ، وتحدث لنا عن مرض السلس البولي NACTURNAL ENURESIS قائلا:-

**السلس /** هو تبول الطفل ليلا ( أثناء النوم ) ، بعد عمر السنتين ، وقد يستمر إلى ١٨ سنة لكنه يقل عند عمر ٦ سنوات .

## أعراضه

التبول المتكرر أثناء الليل وإن ٧٠% منه نفسي ، ويكثر بين الأطفال الحساسين والعصبيين ، أو الذين يعانون من ضغوط داخل البيت ، و ٣٠% يرجع لأسباب عضوية منها التهابات المجاري البولية ، أو التشوهات الخلقية للكلى والحالب ، وقد يكون سببه وراثيا .

## ولعلاج المرض أضاف الدكتور قائلا :

إن ٦٠% من المصابين يتم علاجهم عن طريق العلاج النفسي و ٤٠% منهم يتم علاجهم عن طريق الأدوية ، باستخدام هورمون يساعد على سحب الماء من أنابيب الكلئ ، أو استخدام حبوب دواء ( توفرانيل ) وهو دواء يستخدم لحالات الكآبة ، وإذا كان السبب عضويا ، يفضل مراجعة الطبيب المختص ، لمعالجة التهابات المجاري البولية والتشوهات الخلقية للكلئ والحالب .

## أما الوقاية من هذا المرض فتتلخص بـ :

- عدم شرب السوائل قبل ٣ ساعات من النوم .
- استخدام الأسرة الخاصة المزودة بجهاز إنذار .
- يتحسس لوزن المثانة عند امتلائها بالتبول .

وفي نهاية اللقاء شكر كادر  
عيادة الجيل الآن  
الدكتور على معلوماته القيمة .

