

كابيتن تزيه

التايكوندو

هي واحدة من رياضات الفنون القتالية، ظهرت في كوريا منذ ما يقارب 2000 سنة حيث اوجدوها الاعالي وطوروها كوسيلة للدفاع عن النفس بسبب صعوبة الحياة وسط الحيوانات الضارية. لقد بدأوا يتعلمون طرق الدفاع والانتعاش السريع، وعلى الرغم من أن رياضة التايكوندو تعتمد على البركات بصورة كبيرة إلا أنها في نفس الوقت لا تهمل استخدام الكشطات، ومع مرور الزمن اعتبرت كرياضة رسمية في دورة الألعاب الأولمبية في صيدني في العام 2000. بعد أن كانت رياضة استعراضية في الدورات السابقة التي احتضنتها كال من مدين (سيول الكورية) وريسلون (الإنجليزية) وأتلانطا (الأمريكية) وترجع نشأة رياضة التايكوندو إلى السلالة الحاكمة في بلاد (كوجوري) الكورية حيث أخذ في التايكوندو للدفاع عن النفس يأخذ طابعاً تقليدياً يمارس بهشاش في المناسبات الدينية على إرتعاشات موسيقية متعاركة حالياً في تلك العصور يمارسها الرجال والأطفال والنساء والشيوخ ليس حبال الحركة فقط بل كمنافسة تقليدية ونشاط رياضي يومي.

