

كابتن تزيه سباق الحواجز

هو أحد أنواع سباقات الميدان، ويتخذ فيه العداءون الحواجز وعدداً (١٠) عشرة، تقع على مسافات متساوية في مضمار السباق وللسباقات الحواجز أنواع منها :-

- سباق المسافات الطويلة للرجال والنساء يسمى سباق (١٠٠) متر.
- سباقات العدو الرئيسي ويكثرون للرجال (١١٠) متر للسيدات (١٠٠) متر، وجميع هذه السباقات مدرجة في الدورات الأولمبية.

